

Sportfysiotherapeut Willemijn Snapper bij Fysio de Tolgaarde

LEUSDEN - Iedereen maakt het weleens mee, een blessure. Wat moet je dan? Of stel je voor, als er straks na Corona, weer vrij gesport mag worden. Je wil dan zo snel mogelijk terug naar het veld of de zaal, maar weet misschien niet goed hoe. Daarnaast wil je ook niet de kans lopen een (nieuwe) blessure op te lopen zodra je weer begint. De sportfysiotherapeut kan een uitkomst bieden, zowel bij blessures als preventief.

Sinds kort is het mogelijk om bij Fysiotherapie Tolgaarde een afspraak te maken met de sportfysiotherapeut Willemijn Snapper. Voor de jeugdige sporters tot 16 jaar is er binnen de praktijk de gelegenheid om intensief samen te werken met de kinderfysiotherapeut.

Een sportfysiotherapeut kan je helpen met eventuele vragen, klachten of blessures op het gebied van sport. Met behulp van een sport- en bewegingsanalyse wordt er gekeken naar de houding en het bewegingsverloop om zo te beoordelen waar er gewerkt kan worden aan verbetering en/of herstel.

Plan op maat

Volgend op de analyse stellen we samen met jou een plan op voor het te volgen traject. Dit plan is op maat gemaakt en specifiek afgestemd op jou en jouw sport. Binnen het traject wordt er aandacht gegeven aan kracht, coördinatie en balans. Door regelmatig te testen wordt



Willemijn Snapper.

er beoordeeld hoe ver het herstel en verbetering plaatsvindt. Hierbij wordt onder andere ook gekeken naar het behalen van normen voor een veilige terugkeer naar de sport.

Wil je meer weten?

Kijk snel op [fysio-tolgaarde.nl](https://www.fysio-tolgaarde.nl).



Fysio de Tolgaarde

Tolplaats 11

3831 JR Leusden

033-494 79 63

info@fysio-tolgaarde.nl