

Nieuwsbrief Fysio de Tolgaarde mei 2020

[Lees Online](#) | [Doorsturen](#)



Geachte lezer,

Om u een beetje op de hoogte te houden van het wel en wee van onze praktijk sturen wij u deze nieuwsbrief. We zijn blij dat we gewoon open hebben kunnen blijven en dankbaar dat we nog geen besmettingen bij ons hebben gehad. Collega's zijn een paar keer getest, maar gelukkig allemaal negatief. Wel merken we de grote impact die covid op iedereen heeft. Veel leesplezier.

Blijf gezond en blijf zoveel mogelijk lekker in beweging
Team Fysio de Tolgaarde

Stand van zaken verbouwing

Zoals de meesten wel weten zijn de huisarts dokter Schaap en wij van plan om de praktijken uit te gaan breiden richting de grote hal. De tekeningen zijn gemaakt en goed gekeurd. Het is nu nog wachten op het plan voor de wachtkamer, volgende week gaan we om tafel met een partij. Daarna moeten de collega's in het gezondheidscentrum akkoord geven over de plannen. Het is een proces wat tijd vergt, maar hopelijk kunnen we dit voorjaar beginnen. Voor iedereen die geïnteresseerd is hoe het eruit komt te zien; de tekeningen liggen bij ons op de praktijk. We laten u graag onze plannen zien.

[Afspraak Maken](#)

Personeel



Als team proberen wij actueel te blijven, nieuwe dingen te integreren in de therapie en gewoon bij te blijven. Sanne onze kinderfysiotherapeut doet dit jaar twee opleidingen, kinderbekken therapie en Sensorische informatieverwerking (zie ook verder in deze nieuwsbrief)

Willemijn zit in de afrondingfase van haar Masterstudie Sportfysiotherapie. Anouk gaat zich richten op duizeligheid. Daarnaast willen Paul en Willemijn de opleiding Echografie gaan doen, zodat we nog gericht onderzoek kunnen doen.

COVID-19 Revalidatie

Covid-19 is een bijzondere ziekte. Het is reeds bekend dat het veel invloed heeft op het lichaam en in het bijzonder op de longen.

Het herstel van covid gaat gelukkig in de meeste gevallen goed. Maar het komt voor dat het herstel vertraagt of zelfs moeizaam verloopt.

Wanneer dit laatste voorkomt kan de fysiotherapeut ondersteuning bieden. Dit doen wij ook indien nodig in samenwerking met de arts, ergotherapeut, diëtist en psycholoog.

De therapeut kan ondersteuning bieden middels

- Ademhalingsoefeningen
- Ontspanningsoefeningen
- Opbouw in dagelijkse activiteiten
- Begeleiding met training
- Eventuele terugkeer naar sport of hobby

Dit doen wij in het begin individueel en later in kleine groepen waardoor we langer en vaker kunnen trainen. Wat het herstel ten goede komt.

Sensorische Informatieverwerking

In januari is Sanne, onze kinderfysiotherapeute, begonnen met de opleiding sensorische informatieverwerking, voorheen werd dit senso(moto)rische integratie genoemd. In juni zal ze de opleiding afronden.

Sensorische informatieverwerking is het neurologische verwerkingsproces van zintuiglijke informatie. Zintuiglijke informatie is alle informatie die we uit onze omgeving binnen krijgen bijvoorbeeld door te kijken, ruiken, voelen en bewegen. Sommige kinderen raken overprikkelend door alle informatie die zij

hierdoor problemen krijgen met incontinentie of obstipatie.

Tijdens de opleiding leren we vanuit een andere invalshoek naar het kind te kijken. We leren hoe we deze kinderen kunnen leren beter om te gaan met de prikkels waardoor zij niet meer overprikkeld raken.

Daarbij leren we ook welke tips en tricks we aan ouders en eventueel leerkrachten kunnen geven zodat ook zij in de thuissituatie of op school het kind beter kunnen helpen om te gaan met de prikkels.

Mocht u vragen hebben dan kunt u altijd een afspraak maken of voor meer informatie contact opnemen met Sanne.

Filmpje Corona Veilig naar de Fysiotherapeut

Zo blijven we veilig en kunnen we de noodzakelijke zorg leveren. Graag uw aandacht hiervoor.

<https://youtu.be/xz6iygd12fA>

Facebook

Bent u ook actief op Facebook? Bekijk een keer onze facebookpagina

www.facebook.com/fysiodetolgaarde

We houden u op deze "sociale" manier op de hoogte van ontwikkelingen in de zorg in het algemeen en fysiotherapie in het bijzonder. We waarderen een "vind ik leuk".



Tweet



Forward



Share

Copyright © *|2014|* *Fysio de Tolgaarde*, All rights reserved. www.fysio-tolgaarde.nl

Ons mailadres is: info@fysio-tolgaarde.nl

[unsubscribe from this list](#)

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Fysio de Tolgaarde · Tolplaats 11 · Leusden, Ut 3831JR · Netherlands



mailchimp

